



Dünya'da Gıda Takviyeleri, Sporcu Gıdaları ve Kilo Kontrol Amaçlı Gıdalar Mevzuatı ve Uygulamaları

08 MAYIS 2015



Gıda tüketimi ve hastalıklara yeni yaklaşım

- ABD Sağlık Bakanlığı Hastalıkların Kontrolü ve önlenmesi merkezine göre kronik hastalıklar haricinde ölümlü hastalıklar dört temel nedenden dolayı olmaktadır.

1. Yetersiz fiziksel aktivite
2. Yetersiz beslenme
3. Tütün kullanımı
4. Aşırı alkol tüketimi



Tedavi anlayışında değişim

Tedavi anlayışının tarih içinde değişimi

2000 BC

Kök ve bitki tüketin

850 AD

Kök tüketenler cehennemlidir,
dua edin

1000 AD

Dua batıl inançtır, Sihirli iksir
tüketin

1940 AD

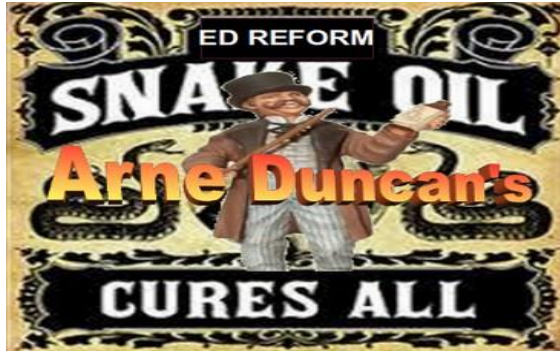
İksir yoktur,onlar yılan yağıdır, bu
haplardan tüketin

1965 AD

Bu haplar etkisiz antibiyotik
tüketin

2014 AD

Antibiyotikler işe yaramıyor, kök
ve bitki tüketin □



Ürün sınıflandırmasının net olması gerekir



İlaçla gıdanın farkı nedir?

- Gıda ile ilaç arasındaki temel fark; aktif maddenin hastalığı iyileştirmede gerekli olan minimum miktarıdır.
- Eğer ürünün içindeki aktif bileşen bu miktarın üzerindeyse ilaç altında ise gıda veya gıda takviyesi olarak sınıflandırılır.
- İkinci önemli ayırım ise kullanım ve satış niyetidir.
- Kabartma tozu; sodium bikarbonat gıda olarak kullanılabileceği gibi mide asitliğini düzenleyici ilaç olarak da kullanılabilir.



Bu tür ürünlere neden ihtiyaç duyulmaktadır?

- Yaşlanan nüfus
- Sağlık ve beslenme konularında tüketici bilincinin artması
- Artan sağlık masrafları
- Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi ortaya koyan bilimsel araştırmaların sayısındaki artış
- Gıda mevzuatlarında değişiklik
- Tüketiciler obezite, diyabet ve kalp rahatsızlıklarını beslenme ile önlemek istiyorlar.



Pazar büyüklüğü

Tüketici Sağlık Harcamaları
216.4 milyar dolar

OTC
102.1 milyar
dolar

Gıda
takviyeleri
ve vitaminler
88.7 milyar
dolar

Kilo kontrol
amaçlı
ürünler
14.6 milyar
dolar

Sporcu
gıdaları
10.1 milyar
dolar



YASAL AÇIDAN ÜRÜN SINIFLANDIRILMASI

 **HERBALIFE®**
Nutrition for a better life.

GIDA

ZENGİNLEŞ
TİRİLMİŞ
GIDALAR

GIDA
TAKVİYELE
Rİ

ÖZEL
BESLENME
AMAÇLI
GIDALAR

ÖZEL TIBBİ
AMAÇLI
GIDALAR

GELENEK
SEL TIBBİ
AMAÇLI
ÜRÜNLE

REÇETESİZ
ÜRÜNLER-
OTC

REÇETELİ
ÜRÜNLER

GIDA YASASI

TIBBİ YASALAR

178/2002 SAYILI GIDA YASASI

2001/83 SAYILI AB DİREKTİFİ



AB GIDA MEVZUATI YAKLAŞIMI



AB yatay ve dikey mevzuatları

- Bütün gıdalar yatay mevzuat altındadır.

YATAY MEVZUAT

178/2002 AB GIDA YASASI

Hijyen
Paketleri

Etiketleme
(Alerjenler)

GDO

Novel
Gıdalar

Bulaşanlar
&
Kalıntılar

Katkı,
Enzim
Tatlan.

Beslenme
Sağlık
Beyanları

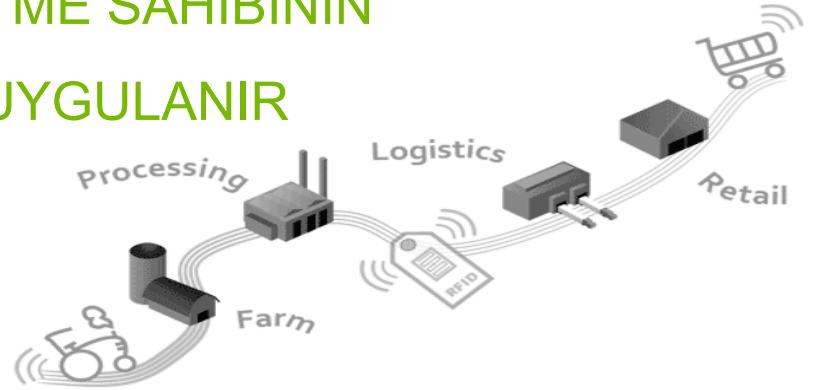
+ Ulusal
Mevzuatlar
Bazı durumlarda

AB GIDA YASASI

178/2002 SAYILI GENEL GIDA YASASI

SAĞLIĞA ZARARLI ÜRÜNLERİN PİYASAYA SÜRÜLMESİNİ YASAKLAR

- İZLENEBİLİRLİK
- BİRİNCİL SORUMLULUK İŞLETME SAHİBİNİN
- ÜYE ÜLKELER TARAFINDAN UYGULANIR
- GERİ ÇEKME VE ÇAĞIRMA





BU ÜRÜNLERLE İLGİLİ TEMEL YATAY MEVZUATLAR



Yatay mevzuatlar

1. Novel Gıdalar - 258/1997 sayılı yönetmelik
2. Zenginleştirilmiş gıdalar - 1925/2006 sayılı yönetmelik
3. Sağlık ve Beslenme beyanları yönetmeliği -1924/2006 sayılı yönetmelik



Novel Gıdalar

258/1997

sayılı yönetmelik



258/97 sayılı yönetmelik

- Gıda veya gıda bileşeninin birincil moleküler yapısı yeni bir şekilde değiştirilirse
- Gıda veya gıda bileşeni mikroorganizmadan veya mantarlardan veya alglerden izole edilirse
- Gıda veya gıda bileşeni bitki veya hayvanlardan klasik melezleme tekniği dışında izole edilirse
- Gıda veya gıda bileşeni yeni bir işleme teknolojisi kullanılarak kompozisyonunda veya yapısında yeni bir değişiklik olursa.

Uygulaması

**bir önceki yansıda
bahsedilen 4 kategoriden
birine dahil olacak**

VE

**...Mayıs 1997 öncesinde
AB'de önemli ölçüde
tüketilmiyor olacak**

Net olmayan konular?

- Bir veya birkaç AB ülkesinde satılmamış olmasını gerekiyor???
- Eczanelerde satılan gıda veya gıda bileşenleri buna dahil mi????

Uygulama

- Karmaşık yönetmelik
- Yönetmelik güncelleniyor-5 yıldır çalışılıyor-sonuç yok
- Bir çok gri alan var, uygulaması zor
 - Bir ülkeden diğerine çelişen uygulamalar
 - Tanım yeteri kadar net değil
- 1997 tarihi yönetmelik tarihi olduğu için seçildi ama
 - Önceki kayıtları bulmak zor
 - 1997 sonrası üye olan ülkeler var?



Güçlendirme

1925/2006

sayılı yönetmelik

 **HERBALIFE®**
Nutrition for a better life.

Gıdalara besin ögesi ekleme

- Vitamin, mineral veya bileşenlerin gıdalara eklenmesi
 - Vitaminler
 - Mineraller
 - *Beslenme veya fizyolojik etkisi olan bileşenler*



Beslenme ve Sağlık Beyanları

1924/2006

sayılı yönetmelik

1 Temmuz 2007

27 üye ülkenin tamamında uygulanıyor

- Bütün ticari reklamlarda geçerli (Etiket, reklam, websitesi, Broşür...)
- Yarı işlenmiş ve hammadeleri kapsamaz son tüketiciye ürün sunulmadıkça

EC 1924/2006

- Sağlık veya beslenme beyanı ile satılacak olan gıdalarda ortak bir yaklaşım geliştirmeyi amaçlar.
- Bu yolla tüketiciler güvenli gıdalara ulaşabilecekken üreticilerde innovasyon yapabilecekleri bir alan kazanırlar.



ÜRÜNLERİ KAPSAYAN DİKEY MEVZUAT

Dikey Mevzuat

- Gıda takviyeleri
 - 2002/46 sayılı yönetmelik
- PARNUT: ÖZEL BESLENME AMAÇLI GIDALAR
 - PARNUT çerçeve yönetmelik:2009/39
 - Bebek maması ve formülleri 2006/141
 - Tahıl bazlı bebek mamaları direktifi 2006/125
 - Zayıflama ürünleri direktifi (96/8 - Öğün yerine geçen gıdalar
 - Özel tıbbi amaçlı gıdalar direktifi 1999/21/
 - Sporcu gıdaları

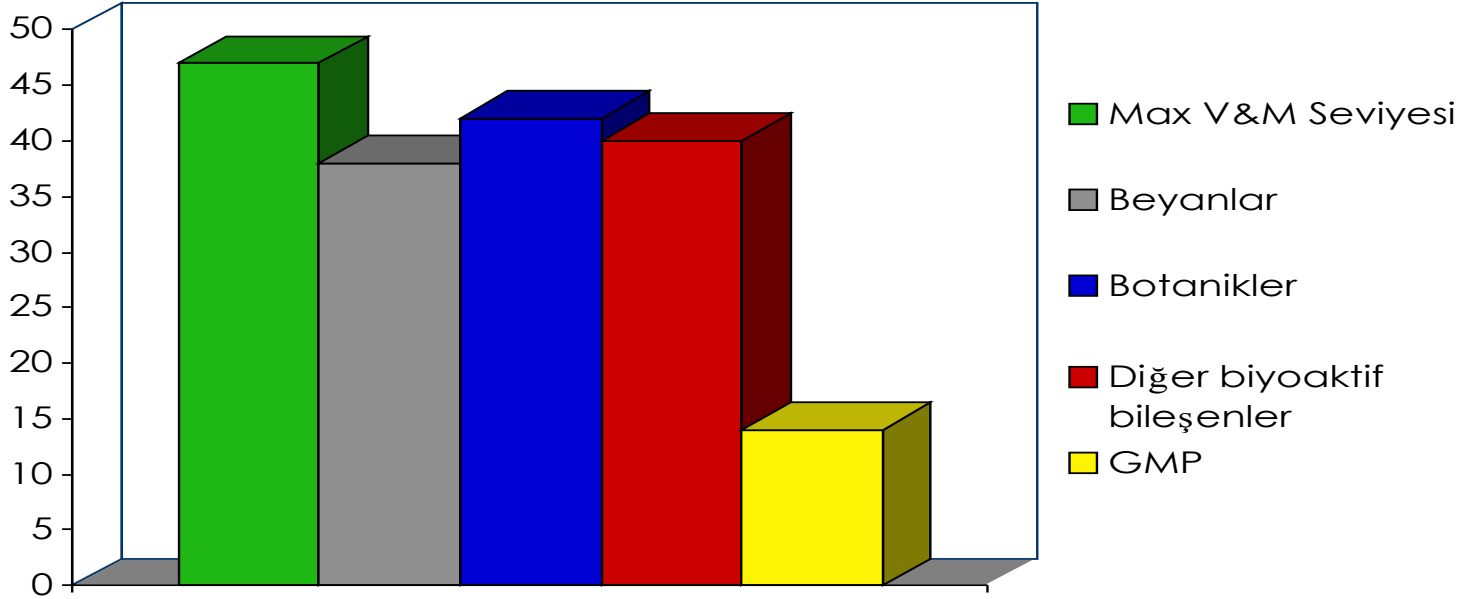
Direktif
=
Ulusal
mevzuata
aktarılmalı
=
Ulusal
hassasiyetler
düşünülmeli



GIDA TAKVİYELERİ



MEVZUATLARIN ODAK NOKTASI



Dünyada Gıda takviyeleri hangi kategori altında satılmaktadır

	ASEAN	KANADA	AB	Japonya	Kore	ABD
Ayrı kategorisi varmı?	✓	✓	✓	Gıda	✓	✓
Ürünlerin adı	Sağlık Destekleri (HS)	Doğal Sağlık Ürünleri (NHP)	Gıda Takviyesi	-	Sağlık Fonksiyonel Gıdalar(HFF)	Besin Destekleri
Ayrı yönetmelik varmı	✓	✓	✓	-	✓	✓
Ürünlerin net tanımı varmı	✓	✓	✓	-	✓	✓
Hangi formlarda satılabilir	Birim doz formunda	Birim doz formunda	Birim doz formunda	Birim doz formunda / geleneksel gıda formunda	Birim doz formunda / geleneksel gıda formunda	Birim doz formunda

Aktif Maddeler açısından durum

	ASEAN	Kanada	AB	Japonya	Kore	ABD
Vitamin ve Mineraller Listesi (VM)	✓ Positif Liste	✓ Monograph	✓ Positif Liste new forms = Novel Food	✓ Positif Liste	✓ Positif Liste	-
Vitamin ve Mineraller Maksimum Seviyesi	✓	✓ Üst limitlerde bilimsel açıklama ile başvuru	✓ Ortak uygulama yok Hazırlık aşamasında	✓ Fonksiyonel gıda beyanı ile satılan gıdalar	✓ Üst limitlerde bilimsel açıklama ile başvuru	-
Diğer maddeler için liste	✓ Yasaklı veya Kısıtlı liste	✓ Monograph Veya kayıt	✓ Ortak uygulama yok=yeni formlar= Novel gıda	✓ Pozitif liste	✓ Monograph Veya kayıt	✓ Yeni bileşenler için bildirim
İzin verilen botanikler	✓ Yasaklı veya Kısıtlı liste	✓ Monograph Veya kayıt	✓ Harmonize değil	✓ Positif liste	✓ Monograph Veya kayıt	✓ Yeni bileşenler için bildirim

Beyanların yönetimi

	ASEAN	Kanada	AB	Japonya	Kore	ABD
Ayrı bir mevzuat var mı	Sağlık ve güvenlik mevzuatı	Doğal sağlık gıdaları mevzuatı	✓	✓	Sağlık fonksiyonel gıdalar mevzuatı	✓
Beyan Çeşitleri Besin içeriği/ fonksiyon/ hastalık riski azaltılması	Hepsi	Hepsi + Tedavi beyanları	Hepsi	Hepsi	Hepsi	Hepsi
İzin verilen beyan listesi	BELİRLENE CEK	✓	✓	✓	✓	✓
Yeni beyanların onayı için zamanlama	BELİRLENE CEK	180 gün	1 yıl	FOSHU 1 to 3 years	120 gün	Fonksiyon için sadece bildirim SAĞLIK BEYANI= KAYIT VAR ZAMAN BELİRSİZ?
Ücret	BELİRLENE CEK	-	-	1600 dolar	100 dolar	-

Ürünlerin pazara girişi

	ASEAN	Kanada	AB	Japonya	Kore	ABD
Prosedürü	BİLDİRİM VEYA BASİTLEŞTİRİLMİ Ş KAYIT	BİLDİRİM VEYA BASİTLEŞTİRİLMİ Ş KAYIT	BİLDİRİM	UYGUNLUK SADECE FOSHU İÇİN KAYIT	BİLDİRİM	UYGUNLUK-İDARİ
Gerekli dökümanlar	BELİRLENECEK	Elektronik ortamda form	Etiket örneği	FOSHU güvenlik ve etkinlik verileri	Spesifikasyon belgesi	n.a
Ortalama zamanlama	BELİRLENECEK	10 GÜN 30 GÜN 180 GÜN	0 to 90 days	1- 3 years	90 GÜN	n.a
Ücret	BELİRLENECEK	ÜCRETSİZ	0-900 Euro	1600 USD	100 USD	n.a
PROSEDÜRE GİREN ÜRÜN SAYISI	HENÜZ UYGULAMADA DEĞİL	55,000 KAYIT 75,000 ÜRÜN İÇİN	İRLANDA 1100 ÜRÜN YILDA Fransa 650 /AY (60,000 toplam 2006 dan bugüne	20,000 1107 FOSHU	20,000/yılda	n.a



ABD GIDA TAKVİYELERİ MEVZUATI VE UYGULAMASI



Hangi ürünler gıda takviyesi olabilir?

- İçinde besin ögeleri bulunan, ağız yoluyla alınan ve günlük diyeti takviye etmeyi amaçlayan ürünler
- “Besin ögeleri”: vitaminler, mineraller, bitkiler veya botanikler , amino acitler, and enzim gibi maddeler,
- Ekstrakt olarak veya konsantre olarak bulunabilir
- Gıdanın bir alt kategorisinde sınıflandırılır, geleneksel gıdalar sınıfına girmezler

Hangi kurumlar sorumludur?

- Gıda ve İlaç Otoritesi (**FDA**) gıda takviyelerinin mevzuatından ve etiketlemeden sorumludur. Aynı zamanda rutin denetimler yapar.
- Fedarat Ticaret Komitesi (**FTC**) gıda takviyelerinin reklamlarından sorumludur.
- İki kurum arasında eş güdüm anlaşması vardır.



Gıda takviyelerini kapsayan yasal düzenlemeler

- Temel Gıda ve İlaç yasası
- Federal Gıda, İlaç ve Kozmetik Yasası (FFDCA)
- 1958 gıda katkıları yasası
- 1994 Gıda Takviyeleri Sağlık ve Eğitim Yasası (DSHEA)
- Reklam Yasası (Federal Ticaret Komitesi tarafından uygulanır (FTC))
- Gıda takviyeleri ve reçetesiz ilaç tüketimi yasası

Mevzuat

1994 Gıda Takviyeleri, Sağlık ve Eğitim Yasası

1. FDA ilave yetkiler

- Gıda takviyesi için ilave GMP gereklilikleri
- Güvensiz ürünlerin piyasadan toplatılması
- Yeni bileşenlerin risk değerlendirmesi

2. Artan tüketici bilgilendirme

- Yapısal ve fonksiyonel beyan yapabilme hakkı verildi.
- NIH sağlık enstitüsü altında gıda takviyeleri bölümü kuruldu

3. Gıda takviyesi ve bileşenlerinin tanımlanması

- Takviye, ilaç ve geleneksel gıdaların net tanımı yapıldı

Yasa FDA tarafından hazırlandı

İlk defa gıda takviyeleri bir mevzuatla düzenlendi

Bileşenler

Mevcut bileşenler

“Eski bileşenler

- 15 Ekim 1994 yılında önce ABD piyasasında bulunan ürünler
- Üreticiler ürünün güvenli olmasından tam sorumludur.
- Başka bir bildirim gerek olmaksızın ürünlerde kullanılmaya devam eder

Yeni bileşenler

- 15 Ekim 1994 öncesi ABD piyasasında bulunmayan bileşenler.
- Piyasaya sunulmadan 75 gün önce dosyasını teslim etmek zorunda.

Gıda tedarik zincirinde daha önce bulunan besin maddelerinden kimyasal değişime uğramamış olanların başvuru yapmasına gerek yok”

Örnek: lutein, likopen

Beyanlar

Besin ögeleri

Etiketleme standardına uygun olacak

- Besin ögesinin seviyesini ifade etmeli (içerik & karşılaştırma)
- Örnek: “İyi bir kalsiyum kaynağı” veya “Yüksek oranda C vitamini içerir”
- Beyan kullanım koşulları yönetmelikle düzenlenmiş

Yapı / Fonksiyon

Bildirim

Pazarlamadan en geç 3 gün önce

- Vücut yapısı veya fonksiyonu üzerine etkisi
- Örnek: “kalsiyum güçlü kemik ve diş gelişimine yardımcı olur.”

Sağlık Beyanları

Onay

Onay aldıktan sonra herkes kullanılabilir

- Bir gıda yada bileşenin hastalık yada genel sağlık durumuyla olan ilişkisinin anlatır.
- Örnek: Kalsiyum & vitamin D Osteoporosis riskini azaltır.
- Bilimsel çalışmalarla ispat edilmesi gerekir.

▪ **FDA tarafından onay gerekir.**

Gıda takviyesi ABD piyasasına çıkmadan onay almak zorundamı?

Hayır, Ancak

- Biyoterorizm yasası gereği bütün üretim tesisleri onay almak zorundadır.
- Üründe yeni bileşen varsa en 75 gün önce başvuruda bulunması gerekir.
- Yapı veya Fonksiyonu beyanı yapacaksa firma ürünün piyasaya çıkışından en geç 30 gün içerisinde FDA'ye bildirim yapılması gerekir.



AB GIDA TAKVİYESİ MEVZUATI VE UYGULAMASI

GIDA TAKVİYESİ

=

GIDA

=

178/2002 SAYILI GIDA YASASI
GEREĞİ

YATAY MEVZUAT

Etiketleme

1169/ 2011 sayılı yönetmelik
Ürün bileşimlerinin, içeriğinin etiketlenmesi

Sağlık ve Beslenme Beyanları

1924/2006 sayılı yönetmelik
Ön onay
Beyan prosedürleri

Novel Gıdalar

258/97 sayılı yönetmelik
Ön onay
Novel gıda bileşenleri ön onayı

Genel gıda yasası

178/2002 sayılı yönetmelik
Genel gıda güvenliği yükümlülükleri,
üretici sorumluluğu, ürün toplatma, geri çağırma



Zenginleştirme

1925/2006 sayılı yönetmelik
Bileşenler ile ilgili risk değerlendirme ve
Risk yönetimi prosedürleri

Gıda hijyeni

852/2004 sayılı yönetmelik
Hijyenik üretim kriterleri, HACCP
Ve mikrobiyoloji kriterleri

Bulaşanlar

1881/2006 sayılı yönetmelik
Bulaşanların maksimum seviyeleri

Katkı

1333/2008 sayılı yönetmelik
Ön onay başvuru prosedürü
İzin verilen katkılar, renklendirici ve tatlandırıcı dahil.

Pestisit kalıntısı

396/2006 sayılı yönetmelik
Maksimum kalıntı limitleri

DIRECTIVE 2002/46/EC OF THE EUROPEAN PARLIAMENT AND OF THE COUNCIL
of 10 June 2002
on the approximation of the laws of the Member States relating to food supplements
 (Text with EEA relevance)

THE EUROPEAN PARLIAMENT AND THE COUNCIL OF THE EUROPEAN UNION,

Having regard to the Treaty establishing the European Community, and in particular Article 95 thereof,

Having regard to the proposal from the Commission (1),

Having regard to the opinion of the Economic and Social Committee (2),

Acting in accordance with the procedure laid down in Article 251 of the Treaty (3),

Whereas:

(1) There is an increasing number of products marketed in the Community as foods containing concentrated sources of nutrients and presented for supplementing the intake of those nutrients from the normal diet.

(2) Those products are regulated in Member States by differing national rules that may impede their free movement, create unequal conditions of competition, and thus have a direct impact on the functioning of the internal market. It is therefore necessary to adopt Community rules on those products marketed as foodstuffs.

(3) An adequate and varied diet could, under normal circumstances, provide all necessary nutrients for normal development and maintenance of a healthy life in quantities which meet those established and recommended by generally acceptable scientific data. However, surveys show that this ideal situation is not being achieved for all nutrients and by all groups of the population across the Community.

(4) Consumers, because of their particular lifestyles or for other reasons, may choose to supplement their intake of some nutrients through food supplements.

(5) In order to ensure a high level of protection for consumers and facilitate their choice, the products that will be put on to the market must be safe and bear adequate and appropriate labelling.

(1) OJ C 311 E, 31.10.2000, p. 207 and C 180 E, 25.6.2001, p. 248.

(2) OJ C 14, 16.1.2001, p. 42.

(3) Opinion of the European Parliament of 14 February 2001 (OJ C 276, 1.10.2001, p. 126), Council Common Position of 3 December 2001 (OJ C 90 E, 16.4.2002, p. 1) and Decision of the European Parliament of 13 March 2002, Council Decision of 30 May 2002.

(6) There is a wide range of nutrients and other ingredients that might be present in food supplements including, but not limited to, vitamins, minerals, amino acids, essential fatty acids, fibre and various plants and herbal extracts.

(7) As a first stage, this Directive should lay down specific rules for vitamins and minerals used as ingredients of food supplements. Food supplements containing vitamins or minerals as well as other ingredients should also be in conformity with the specific rules on vitamins and minerals laid down in this Directive.

(8) Specific rules concerning nutrients, other than vitamins and minerals, or other substances with a nutritional or physiological effect used as ingredients of food supplements should be laid down at a later stage, provided that adequate and appropriate scientific data about them become available. Until such specific Community rules are adopted and without prejudice to the provisions of the Treaty, national rules concerning nutrients or other substances with nutritional or physiological effect used as ingredients of food supplements, for which no Community specific rules have been adopted, may be applicable.

(9) Only vitamins and minerals normally found in, and consumed as part of, the diet should be allowed to be present in food supplements although this does not mean that their presence therein is necessary. Controversy as to the identity of those nutrients that could potentially arise should be avoided. Therefore, it is appropriate to establish a positive list of those vitamins and minerals.

(10) There is a wide range of vitamin preparations and mineral substances used in the manufacture of food supplements currently marketed in some Member States that have not been evaluated by the Scientific Committee on Food and consequently are not included in the positive lists. These should be submitted to the European Food Safety Authority for urgent evaluation, as soon as appropriate files are presented by the interested parties.

Dikey mevzuat

- Gıda takviyeleri direktifi
- 2002/46/EC
- 10 Haziran 2002

Gıda takviyesi nedir?

2002/46/EC



Normal diyeti takviye eden gıdalardır.
Besin ve diğer öğelerin konsantre kaynağıdır.
Beslenme veya fizyolojik etkiye sahiptir.

Tek başına yada birlikte

Bir doz formunda satılır



Küçük, ölçülebilir miktarlarda alınır

Kapsül, Pastil, tablet, toz, şase vb.formlarda satılır.



Etiketinde veya reklamlarında herhangi bir hastalığı tedavi ettiğine dair ibare bulunamaz.

Gıda takviyeleri yönetmeliği tam harmonizasyon sağlamıyor

2002/46/EC



UYUMLAŐTIRILMIŐ

İZİN VERİLEN VİTAMİN VE MİNERAL LİSTESİ (2002/46 EK1)

İZİN VERİLEN VİTAMİN VE MİNERALLERİN FORMLARI (Dir 2002/46 EK2)

ETİKETLEME GEREKLİLİKLERİ

BİLDİRİM



HENÜZ UYUMLAŐTIRILMAMIŐ

VİTAMİN VE MİNERALLERİN İZİN VERİLEN MAKSİMUM MİKTARI

FİZYOLOJİK ETKİSİ İÇİN EKLENEN DİĞER BİLEŞENLER LİSTESİ, ÖRNEĞİN BOTANİKLER



SPORCU GIDALARI



Sporcu gıdaları



Sporcu gıdaları için özel bir direktif yok diyetetik gıdalar çerçeve yönetmeliği altında değerlendiriliyor.

Sporcu gıdaları 1989 yılından bugüne kadar sporcuların yoğun kas faaliyetlerini desteklemek amacıyla üretilen ürünler olarak tanımlanmıştır

Bugün bu ürünlerin gıda takviyesi olarak satılabileceği tartışılırken bazı kişilerde genel gıda kategorisini

önermektedirler



KİLO KONTROL AMAÇLI GIDALAR

 **HERBALIFE®**
Nutrition for a better life.

Kilo kontrol amaçlı gıdalar

96/8 diyetetik gıdalar direktifinde iki kategori tanımlanmıştır

Bütün diyetin yerini alabilecek gıdalar
= Bir günlük diyet yerine geçen gıdalar



Günlük diyetin belirli bölümün yerine geçen gıdalar

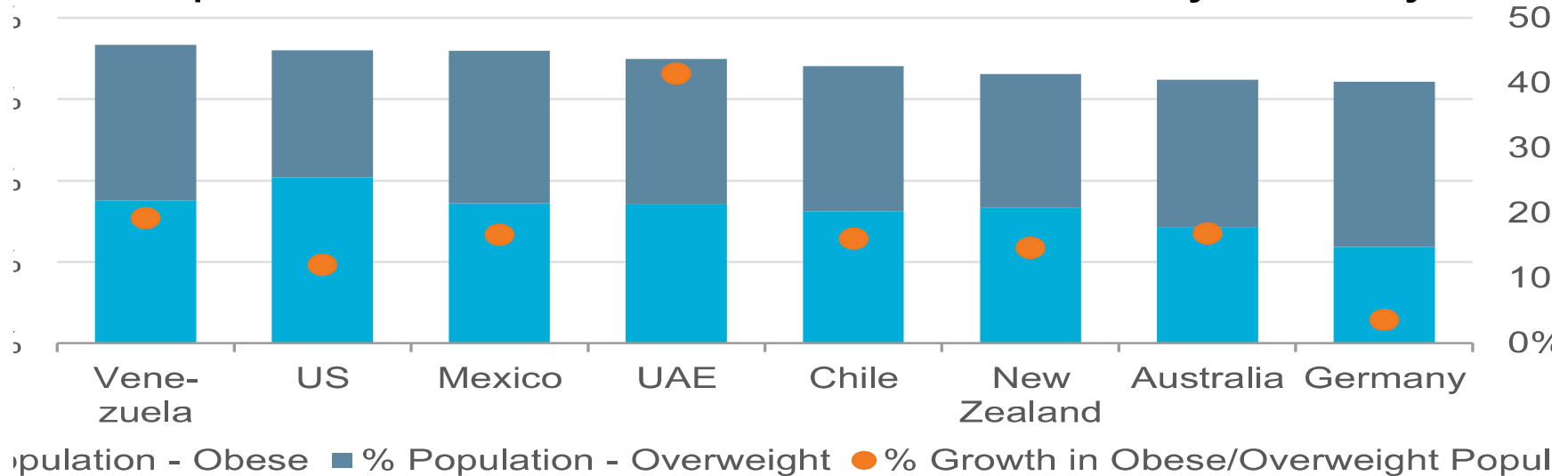
Öğün yerine geçen gıdalar

OBEZİTE

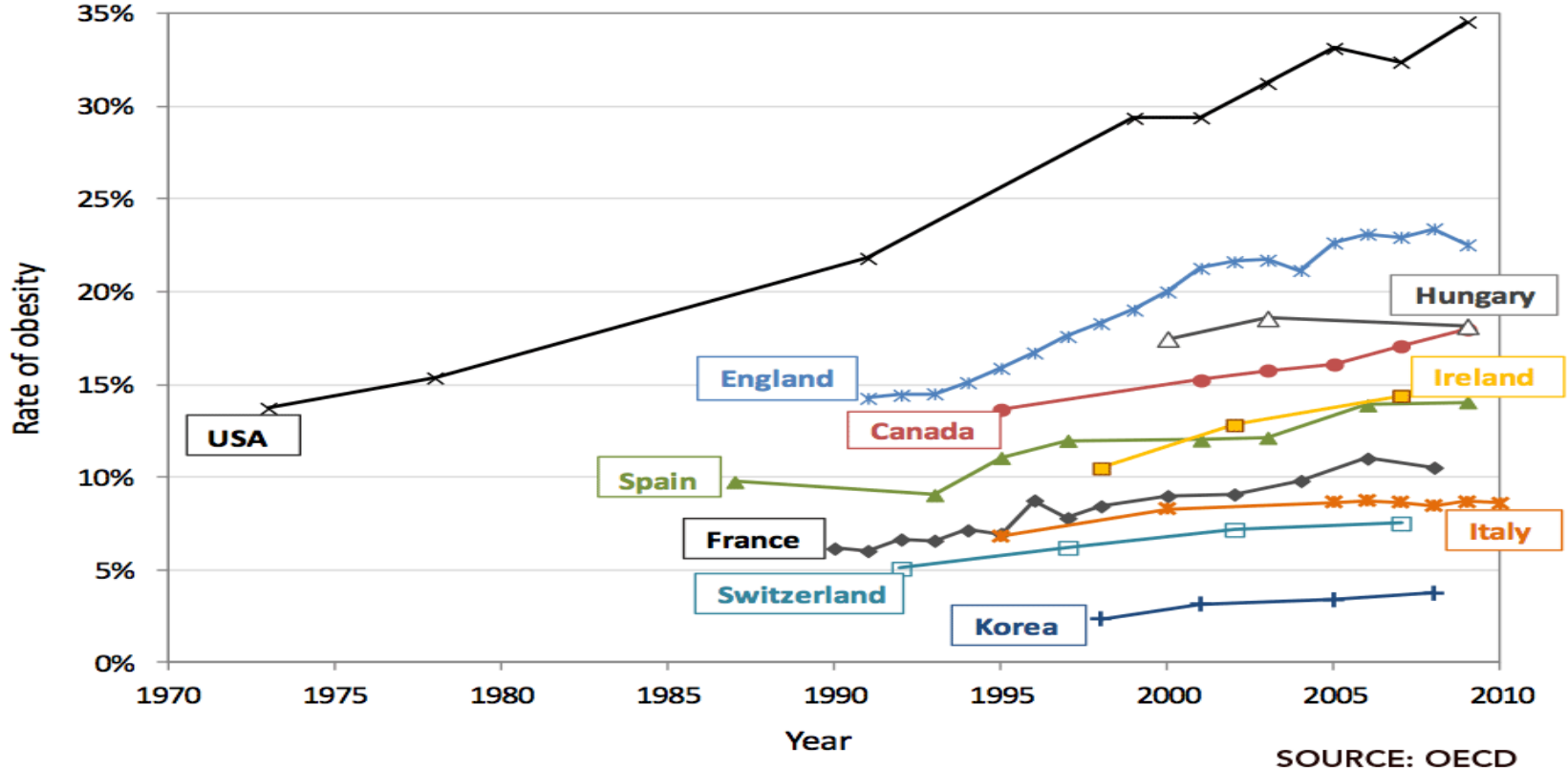
- Obezite Dünyada artmaya devam ediyor(WHO 2014)
- Obezitenin kaynaklarından birisi yüksek enerjili beslenmedir(Troesch et al. 2012)
- Beslenmemizde enerji seviyesini azaltırken gerekli olan vitamin alımını artırmak en büyük zorluk
- Öğün yerine geçen gıdalar kilo kaybı veya kilo kontrolünde uygun bir methottur(EFSA 2010)

Nufusun içindeki Obez veya aşırı kiloluların oranı

Largest Obese/Overweight Populations: Share of Population 2013 and Growth 2008-2013 by Country

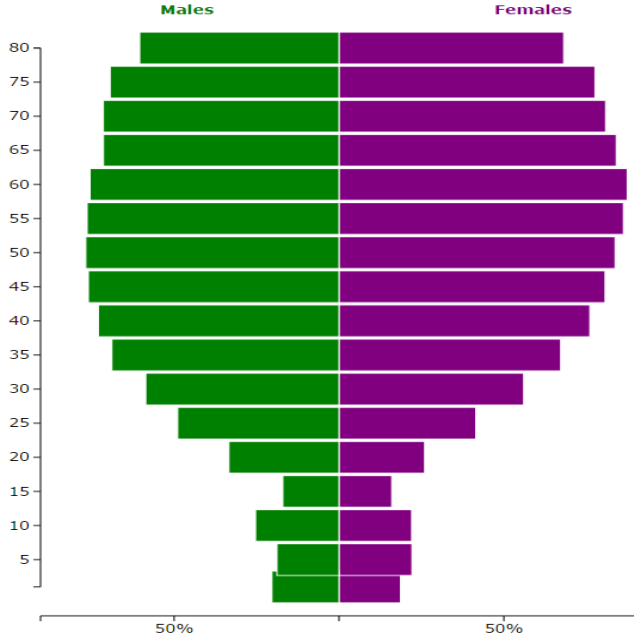


Bazı ülkelerdeki obezite oranı

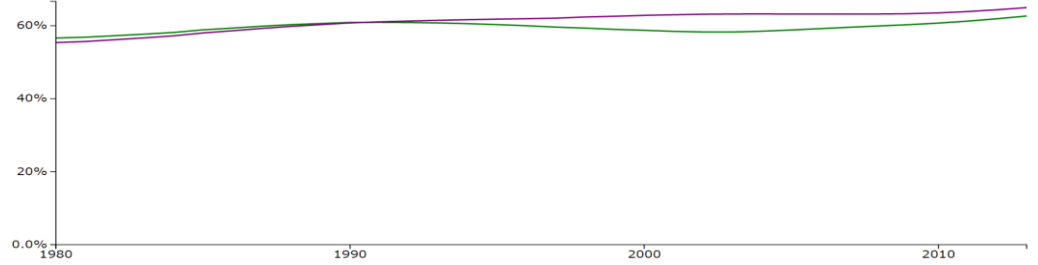


2013 yılında Türkiyede ağır kilolu ve obezite oranları

% Yaşa göre obezite dağılımı



% Yıllara göre aşırı kilolu ve obezite oranı



- 63.8% Türk erkeği kilolu veya obez
- **20.1% Türk erkeği obez**
- 65.8% Türk kadını aşırı kilolu veya obez
- **34.1% Türk kadını obez**

Source: Ng et al. Lancet 2014; 384: 766–81

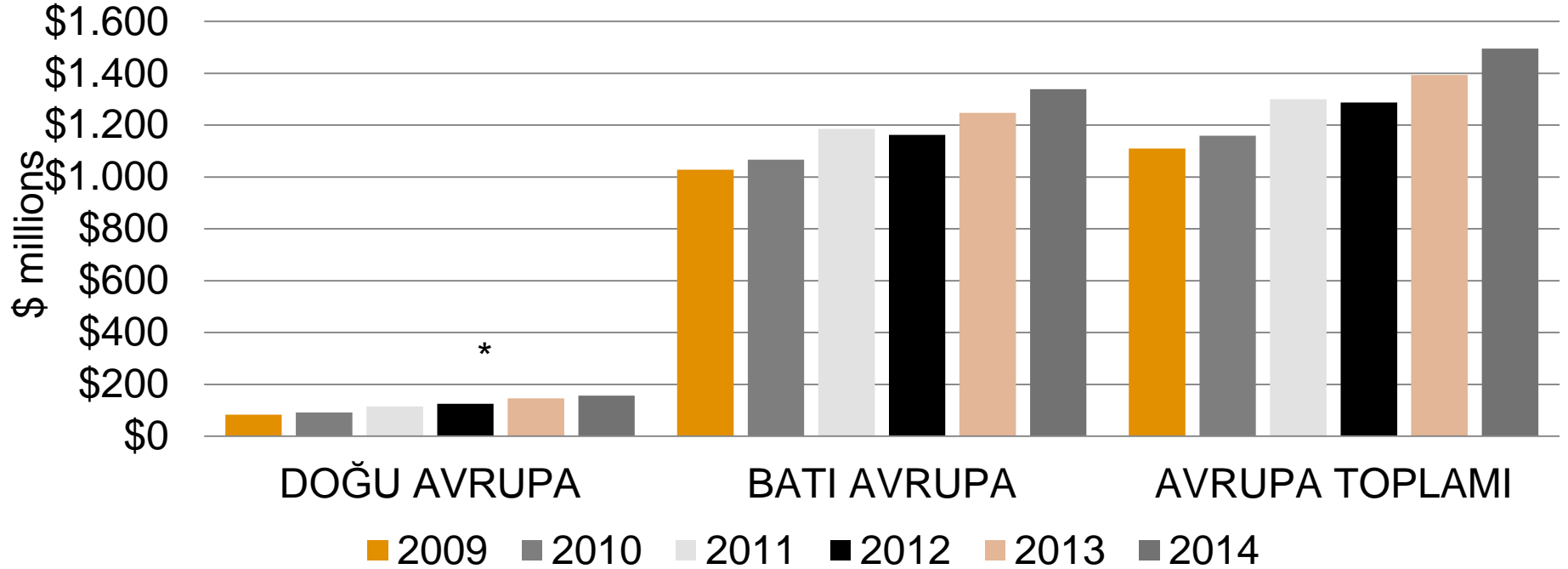
Hotamışlıgil: “Nüfusun 3’te birinin fazla kilosunu var, diğer 3’te biri şişmanlık noktasında, yüzde 3’ü aşırı şişman.

Öğün yerine geçen gıda nedir?

- Öğün yerine geçen gıdalar besince zengin, vitamin, mineral gibi bileşenler ihtiva eden, düşük kalorili gıdalardır.
- Genelde shake, içecek, bar, çorba vb formlarda öğün yerine tüketilmesi amaçlanan gıdalardır.
- Her bir porsiyonunda yeteri miktarda protein, vitamin ve mineral içerir.

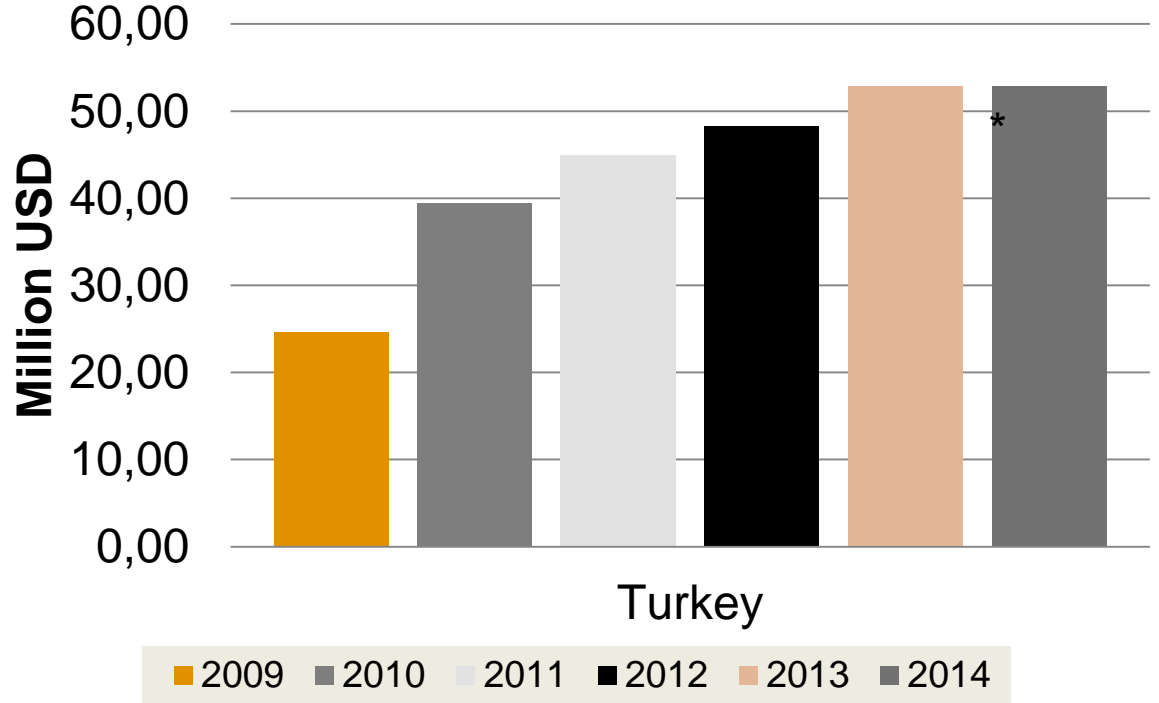


ÖĞÜN YERİNE GEÇEN GIDA PAZARI



Öğün yerine geçen gıda Türkiye pazarı

- 2015 yılında Türkiye nüfusunun 83 milyona çıkarak Almanya'yı geçmesi beklenmektedir. Böylece Avrupadaki en büyük Pazar Türkiye olacaktır.
- Düzelen ekonomik şartlar bu ürüne olan talebi artırmaktadır.



BESİN ÖGELERİ KOMPOZİSYONU

	AB 96/8	Codex Stan 181-1991	KANADA Requirement (B.24.200.)	AVUSTURALYA/YENİ ZELANDA
Enerji	200 - 400 kcal	200-400 kcal	≥225 kcal	≥ 850 kJ (200 kcal)
Protein	25 - 50% VCT	25-50% VCT <125 g/day	20-40% VCT	≥ 12 g
YAĞ	≤ 30% VCT	≤ 30% VCT	≤ 35% VCT	---



PARNUTS & ÖZEL GRUPLAR İÇİN GIDA (FSG)



PARNUT ÇERÇEVE DİREKTİFİ

2009/39/EC

Çerçeve yönetmelik genel nüfusu ilgilendiren gıdaların haricinde özel hedef gruplar için üretilen ürünlerle ilgili kuralları tanımlar.

PARNUT GIDALARI AB TOPLAM GIDA PAZARININ %1-2 'SİNİ OLUŞTURMAKTADIR.

BUGÜN

MEVCUT PARNUT ÇERÇEVE DİREKTİFİ:

- 1977 YILINDA UZLAŞILAN YAKLAŞIMIN ÜRÜNÜ.
- DİYETETİK GIDA TANIMI ÇOK GENİŞ ÜRÜN YELPAZESİNİ KAPSAR.
- BAZI DURUMLARDA TAMAMLAYICI YÖNETMELİKLERLE DÜZENLENİR

BEBEK VE KÜÇÜK
ÇOCUK GIDALARI

SPORCU GIDALARI

ÖZEL TIBBİ
AMAÇLI
GIDALAR
FSMP

GLUTEN
İNTOLERAN
SI OLAN
KİŞİLERE
YÖNELİK
GIDALAR

KİLO KONTROL AMAÇLI

- ÖĞÜN YERİNE GEÇEN
- TOPLAM DİYET YERİNE GEÇEN (DÜŞÜK KAL VEYA ÇOK DÜŞÜK KAL.)

609/2013 ÖZEL GRUPLAR İÇİN GIDA

19 TEMMUZ 2013 YÜRÜRLÜK
TARİHİ

BAŞVURULAR 20 TEMMUZ 2016

29.6.2013  Official Journal of the European Union L 181/35

REGULATION (EU) No 609/2013 OF THE EUROPEAN PARLIAMENT AND OF THE COUNCIL of 12 June 2013

on food intended for infants and young children, food for special medical purposes, and total diet replacement for weight control and repealing Council Directive 93/2/EEC, Commission Directives 96/8/EC, 1999/21/EC, 2006/125/EC and 2006/141/EC, Directive 2009/39/EC of the European Parliament and of the Council and Commission Regulations (EC) No 41/2009 and (EC) No 953/2009

(Text with EEA relevance)

THE EUROPEAN PARLIAMENT AND THE COUNCIL OF THE EUROPEAN UNION,

Having regard to the Treaty on the Functioning of the European Union, and in particular Article 114 thereof,

Having regard to the proposal from the European Commission,

After transmission of the draft legislative act to the national parliaments,

Having regard to the opinion of the European Economic and Social Committee⁽¹⁾,

Acting in accordance with the ordinary legislative procedure⁽²⁾,

Whereas:

(1) Article 114 of the Treaty on the Functioning of the European Union (TFEU) provides that, for measures having as their object the establishment and functioning of the internal market, and which concern, *inter alia*, health, safety and consumer protection, the Commission is to take as a base a high level of protection taking account in particular of any new development based on scientific facts.

(2) The free movement of safe and wholesome food is an essential aspect of the internal market and contributes significantly to the health and well-being of citizens, and to their social and economic interests.

(3) Union law applicable to food is intended, *inter alia*, to ensure that no food is placed on the market if it is unsafe. Therefore, any substances that are considered to be injurious to the health of the population groups concerned or unfit for human consumption should be excluded from the composition of the categories of food covered by this Regulation.

(4) Directive 2009/39/EC of the European Parliament and of the Council of 6 May 2009 on foodstuffs intended for particular nutritional uses⁽³⁾ lays down general rules on the composition and preparation of foods that are specially designed to meet the particular nutritional requirements of the persons for whom they are intended. The majority of the provisions laid down in that Directive date back to 1977 and need to be reviewed.

(5) Directive 2009/39/EC establishes a common definition for 'foodstuffs' for particular nutritional uses⁽⁴⁾ and general labelling requirements, including that such foods should bear an indication of their suitability for the nutritional purposes being claimed.

(6) The general compositional and labelling requirements laid down in Directive 2009/39/EC are complemented by a number of non-legislative Union acts, which are applicable to specific categories of food. In that respect, harmonised rules are laid down in Commission Directive 96/8/EC of 26 February 1996 on foods intended for use in energy-reduced diets for weight reduction⁽⁵⁾ and 1999/21/EC of 23 March 1999 on dietary foods for special medical purposes⁽⁶⁾. Similarly, Commission Directive 2006/125/EC⁽⁷⁾ lays down certain harmonised rules with respect to processed cereal-based foods and baby foods for infants and young children, Commission Directive 2006/141/EC⁽⁸⁾ lays down harmonised rules with respect to infant formulae and follow-on formulae and Commission Regulation (EC) No 41/2009⁽⁹⁾ lays down harmonised rules concerning the composition and labelling of foodstuffs suitable for people intolerant to gluten.

⁽¹⁾ OJ C 28, 24.1.2012, p. 118.
⁽²⁾ Position of the European Parliament of 14 June 2012 (not yet published in the Official Journal) and position of the Council at first reading of 22 April 2013 (not yet published in the Official Journal). Position of the European Parliament of 11 June 2013 (not yet published in the Official Journal).

⁽³⁾ OJ L 134, 20.5.2009, p. 21.
⁽⁴⁾ OJ L 15, 6.3.1996, p. 22.
⁽⁵⁾ OJ L 51, 2.3.1999, p. 29.
⁽⁶⁾ OJ L 139, 4.12.2006, p. 16.
⁽⁷⁾ OJ L 60, 30.1.2006, p. 1.
⁽⁸⁾ OJ L 16, 21.3.2009, p. 3.

Terminoloji

ŞİMDİ

ÖZEL BESLENME AMAÇLI GIDALAR
= PARNUT / DİYETETİK GIDALAR

GELECEKTE

ÖZEL GRUPLAR İÇİN GIDA
= FSG



TEŞEKKÜRLER!

sametserttas@herbalife.com

